



PRESTIGE PADEL

RÈGLES DE PADEL / PADEL RULES

Les bases / Basics

Le padel se joue par paires en double. Un terrain de padel mesure 20m x 10m et a des clôtures et des murs de verre entourant le gazon de jeu. Vous devez passer votre main dans la boucle de votre raquette.

Padel is played in pairs as doubles. A padel court is 20m x 10m and has fences and glass walls surrounding the playing turf. You must put your hand through the loop of your racket.

Les points / Scoring

Le padel suit le même système de points que le tennis. (0, 15, 30, 40 "tous" égaux). Le meilleur des 3 sets est joué (l'équipe qui gagne 2 sets remporte le match). Le point d'or est joué lorsque 40-40, l'équipe qui reçoit le service décide où est joué le point.

Padel follows the same point system as tennis. (0, 15, 30, 40 "all" equal). The best of 3 sets is played (the team winning 2 sets wins the match). Golden point is played when 40-40, the team receiving the serve decides where the point is played.

Le rebond / The bounce

La balle doit d'abord rebondir du côté opposé du filet sur le terrain avant de rebondir sur la vitre ou la clôture. Si la balle va directement sur la vitre ou la clôture, la balle est sortie. La balle ne peut rebondir par terre qu'une seule fois. Vous êtes autorisé à voler avant le rebond, sauf sur le service.

The ball must bounce on the opposite side of the net off the grass first before rebounding off the glass or fence. If the ball goes directly to the glass or fence, the ball is out. The ball may only bounce on the floor once. You are allowed to volley before the bounce, except on the serve.

Propre verre / Own glass

Après le service, vous êtes autorisé à utiliser votre propre verre pour frapper la balle. La vitre latérale et l'arrière sont autorisées. Vous n'êtes seulement pas autorisé à utiliser la clôture ou la clôture supérieure. C'est une faute.

After the serve, you are allowed to use your own glass to hit the ball. The side and back glass are allowed. You are only not allowed to use the fence or top fence. Then the ball will be out.

Le service / Serve

Le point commencera par un service:

- Les matchs commencent à droite et vous devez servir derrière la ligne de service.
- La balle doit rebondir sur le terrain avant de servir et vous devez frapper le ballon en dessous de l'hauteur de la taille
- La balle doit rebondir dans la zone de service diagonal comme dans le tennis.
- Vous avez un premier et un deuxième service.
- La balle rebondit sur le terrain d'abord, puis le verre ? Elle est dedans !
- La balle rebondit sur le terrain d'abord, puis la clôture ? La balle est sorti ! Important : Cette règle ne s'applique qu'au service. Après le service, si la balle rebondit sur le terrain puis clôture, elle est toujours en jeu.
- Bonus : Le partenaire du serveur doit se tenir à la position du filet et le partenaire du retourneur doit se tenir en ligne avec le retourneur.

The point will start with a serve.

- *Games start on the right and you must serve behind the service line.*
- *The ball must bounce on the grass before serving and you must hit the ball below waist height.*
- *The ball must bounce within the diagonal service box as in Tennis.*
- *You have a first and second serve.*
- *Bounce grass first and then glass? The ball is in!*
- *Bounce grass first and then fence? The ball is out! Important: This rule only applies on the serve. After the serve, if the ball bounces grass and then fence, it is still in play.*
- *Bonus tip: The partner of the server needs to stand at net position and the partner of the returner needs to stand in line with the returner.*

Retour correct / Correct return

- 1 - D'un seul coup (avant ou après avoir touché le terrain de votre côté), la balle rebondit dans le terrain adverse avant de toucher la vitre du terrain opposé ou la clôture. Il est également correct si la balle quitte le terrain après le rebond.
- 2 - La balle touche la ou les vitres de notre terrain et rebondit sur le terrain adverse.
- 3 - Si elle touche le filet et tombe dans le champ opposé.

- 1 - *With a single hit (before or after it touches the grass on our side) the ball bounces in the opponent's field before touching the glass walls of the opposite field or fence. It is also correct if the ball leaves the court after it bounces.*
- 2 - *The ball touches the glass(es) of our field and bounces on the rival field.*
- 3 - *If hits the net and falls over in the opposite field.*

Retour incorrect / Incorrect return

- 1 - Lorsque la balle touche une partie de notre corps autre que la raquette.
- 2 - Si un joueur touche le filet avec la raquette, les vêtements ou toute partie du corps pendant la dispute du point.
- 3 - Les joueurs frappent la balle et celle-ci touche les clôtures ou le sol de leur côté du terrain.
- 4 - Si les deux joueurs de la paire frappent la balle consécutivement ou si, accidentellement ou volontairement, un joueur touche la balle plus d'une fois avec la raquette.

- 1 - *When the ball touches any part of our body other than the racket.*
- 2 - *If a player touches the net with the racket, clothing or any part of the body during the dispute of the point.*
- 3 - *The player hits the ball and it touches fences or ground of their own field.*
- 4 - *If both players in the pair hit the ball consecutively or if, accidentally or voluntarily, a player touches the ball more than once with the racket.*



Vous avez encore des questions? voici une petite vidéo pour expliquer les règles.

Still have questions? Here's a quick video to explain the rules



PRESTIGE PADEL

RÈGLES DE COMPORTEMENT / BEHAVIOUR RULES

- Aucune nourriture ou boisson n'est autorisée dans les terrains. Respecter la propreté à l'intérieur et à l'extérieur du terrain.

No food or drink allowed in the courts. Respect cleanliness inside and outside the court.

- Interdiction de fumer dans ou autour les terrains.

No smoking in or around the courts.

- Il est interdit d'être torse nu et pieds nus sur les terrains. Vous devez porter des chaussures adéquates pour Padel.

Being shirtless and barefoot is not allowed on the courts. You must wear adequate sneakers for Padel.

- Ne traversez pas le filet, contournez la porte et ne vous appuyez pas sur le filet.

Do not cross over the net, walk around the door and do not lean on the net.

- Évitez de heurter les parois vitrées. Ils sont forts et résisteront, mais il y a toujours un risque. Soyez raisonnables et prudent.

Do not run into the glass walls. They are strong and will hold, but there is always a risk. Be conscious and cautious.

- Les appels de ligne peuvent être difficiles à voir, alors n'appellez que les lignes de votre côté du terrain en vous assurant que votre adversaire peut entendre. Respectez toujours les appels de ligne de votre adversaire. Si vous n'êtes pas d'accord, proposez un "Let", ce qui signifie que vous rejouez le point.

Line calls can be hard to see, so only call the lines on your side of the court ensuring your opponent can hear. Always respect the line calls of your opponent. If you have a disagreement, offer a 'Let' which means you replay the point.

- Respectez l'horaire que vous avez réservé.

Respect the schedule you have reserved.

- Restez courtois, rappelez-vous qu'il y a d'autres personnes autour de vous. Soyez positif et offrez des encouragements.

Stay courteous, remember there are other people around you. Be positive and offer encouragement.

- Respectez les autres et leur espace.

Respect everyone and their space.

- Nous nous réservons le droit de refuser l'accès à qui que se soit.

We reserve the right to refuse access to anyone.